

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
 Должность: ректор  
 Дата подписания: 03.07.2026 09:19:49  
 Уникальный программный ключ:  
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
 "Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
 Проректор по УМР

Е.В. Коновалова

11 июня 2026 г., протокол УМС №5

# МОДУЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

## Индивидуальные виды спорта

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Химии**

Учебный план s040501-АнХим-26-1 для РПД.plx  
 04.05.01 Фундаментальная и прикладная химия

Квалификация **Химик. Преподаватель химии**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **0 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 328  
 в том числе:  
 аудиторные занятия 304  
 самостоятельная работа 24

Виды контроля в семестрах:  
 зачет 1,2,3,4,5,6

Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр<br>(<Курс>.<Семестр на<br>курсе>) | 1 (1.1) |    | 2 (1.2) |    | 3 (2.1) |    | 4 (2.2) |    | 5 (3.1) |    | 6 (3.2) |    | Итого |     |
|-------------------------------------------|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|-------|-----|
| Неделя                                    | 17 3/6  |    | 17 4/6  |    | 17 2/6  |    | 17 2/6  |    | 17 1/6  |    | 17 2/6  |    |       |     |
| Вид занятий                               | УП      | РП | УП      | РП | УП      | РП | УП      | РП | УП      | РП | УП      | РП | УП    | РП  |
| Практические                              | 40      | 40 | 40      | 40 | 64      | 64 | 64      | 64 | 48      | 48 | 48      | 48 | 304   | 304 |
| Итого ауд.                                | 40      | 40 | 40      | 40 | 64      | 64 | 64      | 64 | 48      | 48 | 48      | 48 | 304   | 304 |
| Контактная работа                         | 40      | 40 | 40      | 40 | 64      | 64 | 64      | 64 | 48      | 48 | 48      | 48 | 304   | 304 |
| Сам. работа                               | 4       | 4  | 4       | 4  | 4       | 4  | 4       | 4  | 4       | 4  | 4       | 4  | 24    | 24  |
| Итого                                     | 44      | 44 | 44      | 44 | 68      | 68 | 68      | 68 | 52      | 52 | 52      | 52 | 328   | 328 |

Программу составил(и):

*Д.п.н., Зав. кафедрой, Пешкова Н.В.*

Рабочая программа дисциплины

**Индивидуальные виды спорта**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - специалитет по специальности 04.05.01  
Фундаментальная и прикладная химия (приказ Минобрнауки России от 13.07.2017 г. № 652)

составлена на основании учебного плана:

04.05.01 Фундаментальная и прикладная химия

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2026 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Физической культуры**

Зав. кафедрой Д.п.н., доцент Пешкова Н.В.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1 | Цель освоения дисциплины «Индивидуальные виды спорта» - приобретение практического опыта применения разнообразных средств и методов физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, поддержания должного уровня физической подготовленности как условия обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

|                    |                                                                                                                                                              |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.О.03.ДВ.01                                                                                                                                                |
| 2.1                | <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>                                                                                                 |
| 2.1.1              | Базовый уровень знаний в соответствии с ФГОС среднего общего образования по учебным предметам «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности» |
| 2.2                | <b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>                                                 |

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**УК-7.3: Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, регулярно занимаясь физическими упражнениями**

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

|       |                                                                                                                                       |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.1   | <b>Знать:</b>                                                                                                                         |
| 3.1.1 | - основы техники выполнения физических упражнений и методы их применения для поддержания должного уровня физической подготовленности. |
| 3.2   | <b>Уметь:</b>                                                                                                                         |
| 3.2.1 | - применять физические упражнения в процессе регулярных занятий различными видами двигательной активности                             |

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/                       | Семестр / Курс | Часов | Компетенции | Литература                                                               | Примечание |
|-------------|-----------------------------------------------------------------|----------------|-------|-------------|--------------------------------------------------------------------------|------------|
|             | <b>Раздел 1. Этап спортивной ориентации</b>                     |                |       |             |                                                                          |            |
| 1.1         | Пропедевтика в видах спорта, видах двигательной активности /Пр/ | 1              | 34    | УК-7.3      | Л1.2 Л1.3<br>Л1.1Л2.1 Л2.4<br>Л2.2 Л2.3Л3.1<br>Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |            |
| 1.2         | Общая физическая подготовка /Пр/                                | 1              | 6     | УК-7.3      | Л1.3Л2.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5                                            |            |
| 1.3         | Общая физическая подготовка /Ср/                                | 1              | 4     | УК-7.3      | Л1.3Л2.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5                                            |            |
| 1.4         | /Зачёт/                                                         | 1              | 0     | УК-7.3      |                                                                          |            |
| 1.5         | Пропедевтика в видах спорта, видах двигательной активности /Пр/ | 2              | 34    | УК-7.3      | Л1.2 Л1.3<br>Л1.1Л2.1 Л2.4<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5              |            |
| 1.6         | Общая физическая подготовка /Пр/                                | 2              | 6     | УК-7.3      | Л1.3Л2.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5                                            |            |
| 1.7         | Общая физическая подготовка /Ср/                                | 2              | 4     | УК-7.3      | Л1.3Л2.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5                                            |            |

|      |                                                                          |   |    |        |                                                             |  |
|------|--------------------------------------------------------------------------|---|----|--------|-------------------------------------------------------------|--|
| 1.8  | /Зачёт/                                                                  | 1 | 0  | УК-7.3 |                                                             |  |
|      | <b>Раздел 2. Этап спортивной специализации</b>                           |   |    |        |                                                             |  |
| 2.1  | История возникновения и современное состояние развития вида спорта /Ср/  | 3 | 2  | УК-7.3 | Л1.2 Л1.3<br>Л1.1Л2.1 Л2.4<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.2  | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/                       | 3 | 32 | УК-7.3 | Л1.2 Л1.3<br>Л1.1Л2.1 Л2.4<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.3  | Общая и специальная физическая подготовка по виду спорта /Пр/            | 3 | 12 | УК-7.3 | Л1.2 Л1.3<br>Л1.1Л2.1 Л2.4<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.4  | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/                              | 3 | 16 | УК-7.3 | Л1.2 Л1.3<br>Л1.1Л2.1 Л2.4<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.5  | Структура и содержание учебно-тренировочного занятия по виду спорта /Пр/ | 3 | 2  | УК-7.3 | Л1.2 Л1.3<br>Л1.1Л2.1 Л2.4<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.6  | Основы судейства соревнований по виду спорта /Пр/                        | 3 | 2  | УК-7.3 | Л1.2 Л1.3<br>Л1.1Л2.1 Л2.4<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.7  | Основы судейства соревнований по виду спорта /Ср/                        | 3 | 2  | УК-7.3 | Л1.2 Л1.3<br>Л1.1Л2.1 Л2.4<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.8  | /Зачёт/                                                                  | 3 | 0  | УК-7.3 |                                                             |  |
| 2.9  | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/                       | 4 | 32 | УК-7.3 | Л1.2 Л1.3<br>Л1.1Л2.1 Л2.4<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.10 | Общая и специальная физическая подготовка по виду спорта /Пр/            | 4 | 12 | УК-7.3 | Л1.2 Л1.3<br>Л1.1Л2.1 Л2.4<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.11 | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/                              | 4 | 16 | УК-7.3 | Л1.2 Л1.3<br>Л1.1Л2.1 Л2.4<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |

|      |                                                                                                           |   |    |        |                                                             |  |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|--------|-------------------------------------------------------------|--|
| 2.12 | Структура и содержание учебно-тренировочного занятия по виду спорта /Пр/                                  | 4 | 2  | УК-7.3 | Л1.2 Л1.3<br>Л1.1Л2.1 Л2.4<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.13 | Структура и содержание учебно-тренировочного занятия по виду спорта /Ср/                                  | 4 | 2  | УК-7.3 | Л1.2 Л1.3<br>Л1.1Л2.1 Л2.4<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.14 | Основы судейства соревнований по виду спорта /Пр/                                                         | 4 | 2  | УК-7.3 | Л1.2 Л1.3<br>Л1.1Л2.1 Л2.4<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.15 | Основы судейства соревнований по виду спорта /Ср/                                                         | 4 | 2  | УК-7.3 | Л1.2 Л1.3<br>Л1.1Л2.1 Л2.4<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.16 | /Зачёт/                                                                                                   | 4 | 0  | УК-7.3 | Л1.3                                                        |  |
|      | <b>Раздел 3. Этап спортивного совершенствования</b>                                                       |   |    |        |                                                             |  |
| 3.1  | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/                                                        | 5 | 14 | УК-7.3 | Л1.2 Л1.3<br>Л1.1Л2.1 Л2.4<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.2  | Специальная физическая подготовка по виду спорта /Пр/                                                     | 5 | 8  | УК-7.3 | Л1.2 Л1.3<br>Л1.1Л2.1 Л2.4<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.3  | Общая физическая подготовка /Пр/                                                                          | 5 | 16 | УК-7.3 | Л1.2 Л1.3<br>Л1.1Л2.1 Л2.4<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.4  | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/                                                               | 5 | 8  | УК-7.3 | Л1.2 Л1.3<br>Л1.1Л2.1 Л2.4<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.5  | Организация и методика проведения соревнований по виду спорта. Судейство соревнований по виду спорта /Пр/ | 5 | 2  | УК-7.3 | Л1.2 Л1.3<br>Л1.1Л2.1 Л2.4<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.6  | Организация и методика проведения соревнований по виду спорта. Судейство соревнований по виду спорта /Ср/ | 5 | 4  | УК-7.3 | Л1.2 Л1.3<br>Л1.1Л2.1 Л2.4<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.7  | /Зачёт/                                                                                                   | 5 | 0  | УК-7.3 |                                                             |  |

|      |                                                                                                                                 |   |    |        |                                                             |  |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|--------|-------------------------------------------------------------|--|
| 3.8  | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/                                                                              | 6 | 12 | УК-7.3 | Л1.2 Л1.3<br>Л1.1Л2.1 Л2.4<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.9  | Специальная физическая подготовка по виду спорта /Пр/                                                                           | 6 | 6  | УК-7.3 | Л1.2 Л1.3<br>Л1.1Л2.1 Л2.4<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.10 | Общая физическая подготовка /Пр/                                                                                                | 6 | 16 | УК-7.3 | Л1.2 Л1.3<br>Л1.1Л2.1 Л2.4<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.11 | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/                                                                                     | 6 | 8  | УК-7.3 | Л1.2 Л1.3<br>Л1.1Л2.1 Л2.4<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.12 | Организация и методика проведения соревнований по виду спорта.<br>Судейство соревнований по виду спорта /Пр/                    | 6 | 2  | УК-7.3 | Л1.2 Л1.3<br>Л1.1Л2.1 Л2.4<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.13 | Организация и методика проведения учебно-тренировочного занятия по виду спорта /Пр/                                             | 6 | 2  | УК-7.3 | Л1.2 Л1.3<br>Л1.1Л2.1 Л2.4<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.14 | Требования к планированию и контролю самостоятельной физкультурно-спортивной деятельности различной целевой направленности /Пр/ | 6 | 2  | УК-7.3 | Л1.2 Л1.3<br>Л1.1Л2.1 Л2.4<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.15 | Требования к планированию и контролю самостоятельной физкультурно-спортивной деятельности различной целевой направленности /Ср/ | 6 | 4  | УК-7.3 | Л1.2 Л1.3<br>Л1.1Л2.1 Л2.4<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.16 | /Зачёт/                                                                                                                         | 6 | 0  | УК-7.3 |                                                             |  |

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

|  |                     |          |                   |          |
|--|---------------------|----------|-------------------|----------|
|  | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
|--|---------------------|----------|-------------------|----------|

|                                                                           | Авторы, составители                                                                                                               | Заглавие                                                                                                    | Издательство, год                                                                                              | Колич-во |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Л1.1                                                                      | Булгакова Н.Ж.,<br>Морозов С.Н., Попов<br>О.И., Павлова Т.Н.,<br>Никитина С.М.                                                    | Плавание: Учебник                                                                                           | Москва: ООО<br>"Научно-<br>издательский центр<br>ИНФРА-М", 2024,<br>электронный<br>ресурс                      | 1        |
| Л1.2                                                                      | Еганов А. В.                                                                                                                      | Теория и методика избранного вида спорта: дзюдо: учебник<br>для вузов                                       | Санкт-Петербург:<br>Лань, 2024,<br>электронный<br>ресурс                                                       | 1        |
| Л1.3                                                                      | Стриханов М. Н.,<br>Савинков В. И.                                                                                                | Физическая культура и спорт в вузах: учебное пособие                                                        | Москва: Юрайт,<br>2024, электронный<br>ресурс                                                                  | 1        |
| 6.1.2. Дополнительная литература                                          |                                                                                                                                   |                                                                                                             |                                                                                                                |          |
|                                                                           | Авторы, составители                                                                                                               | Заглавие                                                                                                    | Издательство, год                                                                                              | Колич-во |
| Л2.1                                                                      | Пешкова Н. В.,<br>Бушева Ж. И.,<br>Шутова М. В.,<br>Ахтемзянова Н. М.,<br>Кан Н. Б., Пешков А.<br>А., Салахов И. М.               | Физическая культура и спорт в вузе: учебное пособие                                                         | Сургут:<br>Издательский<br>центр СурГУ, 2018,<br>электронный<br>ресурс                                         | 2        |
| Л2.2                                                                      | Мансуров Т. М.,<br>Шихшабеков Ш. Ю.                                                                                               | Дзюдо: учебно-методическое пособие                                                                          | Махачкала: ДГПУ,<br>2023, электронный<br>ресурс                                                                | 1        |
| Л2.3                                                                      | Сидоров Д. Г.                                                                                                                     | Воздействие занятий плаванием на системы организма при<br>различных заболеваниях: учеб.-метод. пос.         | Нижний Новгород:<br>ННГАСУ, 2022,<br>электронный<br>ресурс                                                     | 1        |
| Л2.4                                                                      | Кошелева М. В.                                                                                                                    | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту.<br>Плавание: электронное учебно-методическое пособие | Тольятти: ТГУ,<br>2023, электронный<br>ресурс                                                                  | 1        |
| 6.1.3. Методические разработки                                            |                                                                                                                                   |                                                                                                             |                                                                                                                |          |
|                                                                           | Авторы, составители                                                                                                               | Заглавие                                                                                                    | Издательство, год                                                                                              | Колич-во |
| Л3.1                                                                      | Борисенко О. В.                                                                                                                   | Индивидуальные виды спорта. Дзюдо: методические<br>рекомендации<br>по освоению дисциплины                   | Сургут:<br>Издательский<br>центр СурГУ, 2020,<br>электронный<br>ресурс                                         | 1        |
| Л3.2                                                                      | Зуева, М. В.,<br>Герасимов, С. Н.,<br>Зырянова, А. К.,<br>Гречанов, П. Б.                                                         | Плавание. Кроль на груди: учебное пособие                                                                   | Новосибирск:<br>Новосибирский<br>государственный<br>технический<br>университет, 2020,<br>электронный<br>ресурс | 1        |
| 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" |                                                                                                                                   |                                                                                                             |                                                                                                                |          |
| Э1                                                                        | Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации <a href="https://www.minsport.gov.ru/">https://www.minsport.gov.ru/</a> |                                                                                                             |                                                                                                                |          |
| Э2                                                                        | Всероссийский портал ВФСК ГТО <a href="https://gto.ru/">https://gto.ru/</a>                                                       |                                                                                                             |                                                                                                                |          |
| Э3                                                                        | Журнал "Культура физическая и здоровье" <a href="http://kultura-fiz.vspu.ac.ru/">http://kultura-fiz.vspu.ac.ru/</a>               |                                                                                                             |                                                                                                                |          |
| Э4                                                                        | Информационный сайт по физической культуре и спорту <a href="http://www.fizkult-ura.ru/">http://www.fizkult-ura.ru/</a>           |                                                                                                             |                                                                                                                |          |
| Э5                                                                        | Научно-теоретический журнал "Теория и практика физической культуры" <a href="http://www.teoriya.ru/">http://www.teoriya.ru/</a>   |                                                                                                             |                                                                                                                |          |
| 6.3.1 Перечень программного обеспечения                                   |                                                                                                                                   |                                                                                                             |                                                                                                                |          |
| 6.3.1.1                                                                   | Операционная система Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office                                                |                                                                                                             |                                                                                                                |          |

| <b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b> |                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.3.2.1                                                | Информационно-правовой портал Гарант.ру, <a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>                                                                   |
| 6.3.2.2                                                | Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU, <a href="http://lib.surgu.ru/index.php?view=menu&amp;mid=156">http://lib.surgu.ru/index.php?view=menu&amp;mid=156</a>    |
| 6.3.2.3                                                | КиберЛенинка - научная электронная библиотека, <a href="http://lib.surgu.ru/index.php?view=menu&amp;mid=156">http://lib.surgu.ru/index.php?view=menu&amp;mid=156</a> |
| 6.3.2.4                                                | Российская национальная библиотека, <a href="http://lib.surgu.ru/index.php?view=menu&amp;mid=156">http://lib.surgu.ru/index.php?view=menu&amp;mid=156</a>            |

| <b>7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b> |                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.1                                                               | Спортивные залы для проведения методико-практических и практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: |
| 7.2                                                               | Зал единоборств, оснащённый необходимым оборудованием: татами, шведские стенки, турники навесные комбинированные, зеркала, гантели                                  |
| 7.3                                                               | Плавательный бассейн: ванна бассейна 25 м., 6 дорожек, инвентарь, необходимый для обучения плаванию                                                                 |