

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 26.06.2025 06:47:59  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

11 июня 2025г., протокол УМС №5

## **МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЙ БЛОК**

### **Основы антидопингового обеспечения**

#### **рабочая программа дисциплины (модуля)**

|                         |   |  |
|-------------------------|---|--|
| Закреплена за кафедрой  | <b>Теории физической культуры</b>   |  |
| Учебный план            | b490304-Спорт 25-3.plx<br>Направление 49.03.04 Спорт<br>Направленность (профиль): Теория и методика спортивной тренировки |  |
| Квалификация            | <b>Тренер по виду спорта. Преподаватель</b>   |  |
| Форма обучения          | <b>очная</b>  |  |
| Общая трудоемкость      | <b>3 ЗЕТ</b>  |  |
| Часов по учебному плану | 108   | Виды контроля в семестрах:<br>экзамены 5 |
| в том числе:            |   |  |
| аудиторные занятия      | 32  |  |
| самостоятельная работа  | 40  |  |
| часов на контроль       | 36  |  |

#### **Распределение часов дисциплины по семестрам**

| Семестр<br>(<Курс>.<Семестр на<br>курсе>) | 5 (3.1) |     | Итого |     |
|---|---------|-----|-------|-----|
|   | Неделя  |     |       |     |
| Вид занятий                               | УП      | РП  | УП    | РП  |
| Лекции                                    | 16      | 16  | 16    | 16  |
| Практические                              | 16      | 16  | 16    | 16  |
| Итого ауд.                                | 32      | 32  | 32    | 32  |
| Контактная работа                         | 32      | 32  | 32    | 32  |
| Сам. работа                               | 40      | 40  | 40    | 40  |
| Часы на контроль                          | 36      | 36  | 36    | 36  |
| Итого                                     | 108     | 108 | 108   | 108 |

Программу составил(и):

*к.биол.н., Доцент, Снизирев Александр Сергеевич*

Рабочая программа дисциплины

**Основы антидопингового обеспечения**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.04 Спорт (приказ Минобрнауки России от 25.09.2019 г. № 886)

составлена на основании учебного плана:

Направление 49.03.04 Спорт

Направленность (профиль): Теория и методика спортивной тренировки

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2025 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Теории физической культуры**

Зав. кафедрой Зав. кафедрой к.п.н., доцент Лосев В.Ю.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

|     |  |
|-----|--|
| 1.1 | Получить основные знания в области антидопинга: основы антидопингового законодательства, основные группы допинговых веществ, основы физиологических и биохимических механизмов действия допингов и опасность их применения для организма спортсмена; способы профилактики допинга. |
|-----|--|

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

|  |   |
|--|---|
| Цикл (раздел) ООП:   | Б1.О.04.01  |
| <b>2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>   |   |
| 2.1.1  | Адаптация к физическим нагрузкам в спорте           |
| 2.1.2  | Биохимия мышечной деятельности                      |
| 2.1.3  | Физиология человека                                 |
| <b>2.2 Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b> |   |
| 2.2.1  | Внетренировочные факторы повышения результативности |
| 2.2.2  | Теория физической подготовки                        |
| 2.2.3  | Технология реализации спортивной подготовки         |
| 2.2.4  | Планирование тренировочного процесса                |
| 2.2.5  | Нутрициология и фармакологическая поддержка спорта  |

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**ОПК-7.1:** Анализирует антидопинговое законодательство, знает основные группы допинговых веществ, физиологические и биохимические механизмы действия допингов и опасность их применения для организма

**ОПК-7.2:** Проводит разъяснительную работу по профилактике применения допинга

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

|                   |  |
|-------------------|--|
| <b>3.1 Знать:</b> |  |
| 3.1.1             | основы антидопингового законодательства, основные группы допинговых веществ, основы физиологических и биохимических механизмов действия допингов и опасность их применения для организма спортсмена; |
| 3.1.2             | способы профилактики допинга   |
| <b>3.2 Уметь:</b> |  |
| 3.2.1             | анализировать антидопинговое законодательство;   |
| 3.2.2             | проводить разъяснительную работу по профилактике применения допинга  |

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/  | Семестр / Курс | Часов | Компетенции        | Литература                         | Примечание |
|-------------|--|----------------|-------|--------------------|------------------------------------|------------|
|             | <b>Раздел 1.</b>                           |                |       |                    |                                    |            |
| 1.1         | Допинг в спорте /Лек/                      | 5              | 2     | ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | Л1.1Л2.2Л3.3                       |            |
| 1.2         | Допинг в спорте /Пр/                       | 5              | 2     | ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | Л1.2Л2.1Л3.2                       |            |
| 1.3         | Допинг в спорте /Ср/                       | 5              | 5     | ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | Л1.1<br>Л1.2Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2      |            |
| 1.4         | Ответственность спортсмена и тренера /Лек/ | 5              | 2     | ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | Л1.3Л2.3Л3.2<br>Э1 Э2              |            |
| 1.5         | Ответственность спортсмена и тренера /Пр/  | 5              | 2     | ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.3 Э1<br>Э2 |            |

|      |  |   |    |                    |  |                               |
|------|--|---|----|--------------------|--|-------------------------------|
| 1.6  | Ответственность спортсмена и тренера /Ср/    | 5 | 5  | ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1 Э1                               |                               |
| 1.7  | Запрещенные субстанции и методы /Лек/        | 5 | 2  | ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | Л1.1Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.2 Э1                               |                               |
| 1.8  | Запрещенные субстанции и методы /Пр/         | 5 | 2  | ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | Л1.2Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.3 Э1                               |                               |
| 1.9  | Запрещенные субстанции и методы /Ср/         | 5 | 5  | ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | Л1.1Л2.1<br>Л2.2Л3.1                                       |                               |
| 1.10 | Лечение /Лек/                                | 5 | 2  | ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | Л1.1Л2.1<br>Л2.2Л3.2                                       |                               |
| 1.11 | Лечение /Пр/                                 | 5 | 2  | ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | Л1.2Л2.1<br>Л2.2Л3.3                                       |                               |
| 1.12 | Лечение /Ср/                                 | 5 | 5  | ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | Л1.1Л2.1<br>Л2.2Л3.1                                       |                               |
| 1.13 | Биологически активные добавки /Лек/          | 5 | 2  | ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | Л1.2Л2.1<br>Л2.2Л3.2                                       |                               |
| 1.14 | Биологически активные добавки /Пр/           | 5 | 2  | ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | Л1.1Л2.1<br>Л2.2Л3.3                                       |                               |
| 1.15 | Биологически активные добавки /Ср/           | 5 | 5  | ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | Л1.2Л2.1<br>Л2.2Л3.1                                       |                               |
| 1.16 | Предоставление информации спортсменом /Лек/  | 5 | 2  | ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | Л1.1Л2.1<br>Л2.2Л3.2                                       |                               |
| 1.17 | Предоставление информации спортсменом /Пр/   | 5 | 2  | ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | Л1.2Л2.1<br>Л2.2Л3.3                                       |                               |
| 1.18 | Предоставление информации спортсменом /Ср/   | 5 | 5  | ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | Л1.1Л2.1<br>Л2.2Л3.2                                       |                               |
| 1.19 | Допинг-контроль /Лек/                        | 5 | 2  | ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | Л1.1Л2.1<br>Л2.2Л3.3                                       |                               |
| 1.20 | Допинг-контроль /Пр/                         | 5 | 2  | ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | Л1.2Л2.1<br>Л2.2Л3.1                                       |                               |
| 1.21 | Допинг-контроль /Ср/                         | 5 | 5  | ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | Л1.1Л2.1<br>Л2.2Л3.3                                       |                               |
| 1.22 | Обработка результатов пробы спортсмена /Лек/ | 5 | 2  | ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | Л1.2Л2.1<br>Л2.2Л3.2                                       |                               |
| 1.23 | Обработка результатов пробы спортсмена /Пр/  | 5 | 2  | ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | Л1.1Л2.1<br>Л2.2Л3.2                                       |                               |
| 1.24 | Обработка результатов пробы спортсмена /Ср/  | 5 | 5  | ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | Л1.2Л2.1<br>Л2.2Л3.3                                       |                               |
| 1.25 | Нарушения антидопинговых правил /Контр.раб./ | 5 | 0  | ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Э1, Э2 | Выполнение контрольной работы |
| 1.26 | Основы анидопингового обеспечения /Экзамен/  | 5 | 36 | ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Э1, Э2 | Экзамен                       |

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

| <b>6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>   |   |  |   |          |
|--|---|--|---|----------|
| <b>6.1. Рекомендуемая литература</b>   |   |  |   |          |
| <b>6.1.1. Основная литература</b>  |   |  |   |          |
|  | Авторы, составители   | Заглавие   | Издательство, год                               | Колич-во |
| Л1.1   | Безуглов, Э. Н.,<br>Ачкасов, Е. Е.,<br>Веселова, Л. В., Зуева,<br>А. В., Конева, Е. С.,<br>ред., Безуглова                        | Основы антидопингового обеспечения спорта  | Москва: Человек,<br>2019, электронный<br>ресурс | 1        |
| Л1.2   | Чеботарев А. В.   | Борьба с допингом: Учебное пособие для вузов   | Москва: Юрайт,<br>2021, электронный<br>ресурс   | 1        |
| Л1.3   | Чеботарев А. В.   | Ответственность спортсменов и тренеров за допинг в России: трудовправовой аспект: Монография | Москва: Юрайт,<br>2021, электронный<br>ресурс   | 1        |
| <b>6.1.2. Дополнительная литература</b>  |   |  |   |          |
|  | Авторы, составители   | Заглавие   | Издательство, год                               | Колич-во |
| Л2.1   | Чеботарев А. В.   | Борьба с допингом: Учебное пособие для вузов   | Москва: Юрайт,<br>2022, электронный<br>ресурс   | 1        |
| Л2.2   | Андриянова Е. Ю.  | Профилактика допинга в спорте: Учебное пособие для вузов                                     | Москва: Юрайт,<br>2022, электронный<br>ресурс   | 1        |
| Л2.3   | Чеботарев А. В.   | Ответственность спортсменов и тренеров за допинг в России: трудовправовой аспект: Монография | Москва: Юрайт,<br>2022, электронный<br>ресурс   | 1        |
| <b>6.1.3. Методические разработки</b>  |   |  |   |          |
|  | Авторы, составители   | Заглавие   | Издательство, год                               | Колич-во |
| Л3.1   | Андриянова Е. Ю.  | Профилактика допинга в спорте: Учебное пособие для вузов                                     | Москва: Юрайт,<br>2020, электронный<br>ресурс   | 1        |
| Л3.2   | Безуглов Э.Н.,<br>Ачкасов Е.Е.  | Основы антидопингового обеспечения спорта: учебное пособие                                   | Москва: Спорт,<br>2019, электронный<br>ресурс   | 2        |
| Л3.3   |   | Основы антидопингового обеспечения: курс лекций  | Кемерово: КемГУ,<br>2019, электронный<br>ресурс | 1        |
| <b>6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"</b> |   |  |   |          |
| Э1   | Электронно-библиотечная система IPRbook (базовая коллекция) <a href="https://www.iprbookshop.ru/">https://www.iprbookshop.ru/</a> |  |   |          |
| Э2   | РУСАДА <a href="https://course.rusada.ru/">https://course.rusada.ru/</a>  |  |   |          |
| <b>6.3.1 Перечень программного обеспечения</b>                                   |   |  |   |          |
| 6.3.1.1  | Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office   |  |   |          |
| <b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b>                           |   |  |   |          |
| 6.3.2.1  | СПС «КонсультантПлюс» - <a href="http://www.consultant.ru/">www.consultant.ru/</a>  |  |   |          |
| 6.3.2.2  | СПС «Гарант» - <a href="http://www.garant.ru/">www.garant.ru/</a>   |  |   |          |

| <b>7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b> |
|---|
|---|

|     |   |
|-----|---|
| 7.1 | Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (лабораторных занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащена: комплект специализированной учебной мебели, маркерная (меловая) доска, комплект переносного мультимедийного оборудования - компьютер, проектор, проекционный экран, компьютеры с возможностью выхода в Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду. Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационную среду организации. |
|-----|---|