

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
 Должность: ректор  
 Дата подписания: 01.07.2025 12:04:30  
 Уникальный программный ключ:  
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:**

**Психологическая интервенция, 9 семестр**

Код, направление подготовки	37.05.02 Психология служебной деятельности
Направленность (профиль)	Морально-психологическое обеспечение служебной деятельности
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Психологии
Выпускающая кафедра	Психологии

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
УК – 9.2	Укажите один правильный ответ 1. Психологическая интервенция — это:	1. Целенаправленное профессиональное воздействие психолога; 2. Спонтанная помощь другу; 3. Медикаментозное лечение.	Низкий
УК – 9.2	Укажите один правильный ответ 2. Три основных направления психологической интервенции:	1. Гипноз, массаж, диета; 2. КПТ, психодинамическая, гуманистическая; 3. Фармакотерапия, хирургия.	Низкий
УК – 9.2	Укажите один правильный ответ 3. Разница между кризисной интервенцией и долгосрочной терапией:	1. Долгосрочная всегда включает медикаменты; 2. Нет различий; 3. Кризисная - краткосрочная стабилизация.	Средний
УК – 9.2	Укажите один правильный ответ 4. Три фазы кризисного вмешательства по Робертсу:	1. Анамнез, тесты, консультация; 2. Между границами физиологических циклов; 3. 1) Установление контакта 2) Исследование 3) Решение.	Средний
УК – 9.2	Укажите один правильный ответ 5. Метод интервенции при ПТСР в КПТ:	1. Арт-терапия; 2. EMDR и когнитивная реструктуризация; 3. Классический гипноз.	Низкий
УК – 9.2	Укажите один правильный ответ 6. Эффективный метод при панических атаках:	1. Психоанализ; 2. Когнитивная реструктуризация + экспозиция; 3. Арт-терапия.	Средний
УК – 9.2	Укажите один правильный ответ 7. Основатель РЭПТ:	1. Альберт Эллис; 2. Карл Роджерс; 3. Зигмунд Фрейд.	Низкий
УК – 9.2	Укажите один правильный ответ	1. Назначение лекарств;	Средний

	<b>ответ</b> 8. Алгоритм мотивационного интервью при зависимостях:	2. Гипноз; 3. Установление контакта. Выявление амбивалентности. Укрепление мотивации.	
<b>УК – 9.2</b>	<b>Укажите один правильный ответ</b> 9. Когнитивные искажения при депрессии:	1. Черно-белое мышление, катастрофизация; 2. Зрительные галлюцинации; 3. Потеря памяти.	Средний
<b>УК – 9.2</b>	<b>Укажите один правильный ответ</b> 10. Сравните эффективность КПТ и психодинамической терапии при ГТР:	1. Психодинамическая эффективнее; 2. КПТ быстрее дает результат; 3. Нет различий.	Высокий
<b>УК – 9.2</b>	<b>Укажите один правильный ответ</b> 11. Принцип "здесь и сейчас" в гештальт-терапии:	1. Анализ детских травм; 2. Использование гипноз; 3. Фокус на текущих переживаниях.	Средний
<b>УК – 9.2</b>	<b>Укажите один правильный ответ</b> 12. Методы оценки эффективности интервенции:	1. Шкалы, опросники, наблюдение; 2. Анализ крови; 3. Рентген.	Средний
<b>УК – 9.2</b>	<b>Укажите один правильный ответ</b> 13. План интервенции для сотрудника МВД с выгоранием:	1. Назначение антидепрессантов; 2. Диагностика. Копинг-стратегии. Ресурсизация; 3. Отпуск.	Высокий
<b>УК – 9.2</b>	<b>Укажите один правильный ответ</b> 14. Этический принцип о неразглашении информации:	1. Информированное согласие; 2. Конфиденциальность; 3. Автономия личности.	Низкий
<b>УК – 9.2</b>	<b>Укажите один правильный ответ</b> 15. Техника "пустого кресла" в гештальт-терапии:	1. Диалог с воображаемым собеседником 2. Медитация; 3. Рисование мандал.	Средний
<b>УК – 9.2</b>	<b>Укажите один правильный ответ</b> 16. Этические дилеммы в ЧС:	1. Необходимость гипноза верхнее и нижнее веко; 2. Отсутствие дилемм; 3. Конфликт между конфиденциальностью и безопасностью.	Высокий
<b>УК – 9.2</b>	<b>Укажите один правильный ответ</b> 17. Ограничения краткосрочных интервенций:	1. Слишком дорого; 2. Поверхностная проработка проблем; 3. Неэффективны.	Высокий
<b>УК – 9.2</b>	<b>Укажите один правильный ответ</b> 18. Интеграция КПТ и мотивационного интервью при алкоголизме:	1. Только медикаменты; 2. Выявление амбивалентности. Когнитивная реструктуризация; 3. Гипноз.	Высокий
<b>УК – 9.2</b>	<b>Укажите один правильный</b>	1. Развитие навыков регуляции эмоций;	Средний

	<b>ответ</b> 19. Как ДПТ помогает при ПРЛ:	2. Медикаментозное лечение; 3. Гипноз.	
<b>УК – 9.2</b>	<b>Укажите один правильный ответ</b> 20. Сравните эффективность КПТ и психодинамической терапии при ГТР:	1. Психодинамическая эффективнее; 2. КПТ быстрее дает результат; 3. Нет различий.	Средний