

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 06.06.2024 08:41:24
Уникальный идентификатор документа:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Оценочные материалы для промежуточной аттестации по дисциплине

Методика развития координационных способностей, 5 семестр

Код направления подготовки	49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм
Направленность (профиль)	Спортивно-оздоровительный туризм
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

Типовые задания для контрольной работы:

1. Развитие и совершенствование способности к равновесию.
2. Развитие и совершенствование способности ориентированию в пространстве.
3. Развитие и совершенствование способности к воспроизведению ритма.
4. Развитие и совершенствование способности к реагированию.
5. Развитие и совершенствование способности к дифференцированию пространственных, временных и силовых параметров движений.
6. Развитие и совершенствование способности к расслаблению.
7. Физиологические механизмы обеспечения координации движений.
8. Координация движений и координационные способности в свете современных научных представлений.
9. Классификация координационных способностей.
10. Сенситивные периоды развития координационных способностей.
11. Упражнения для развития координационных способностей.

Типовые вопросы к зачету:

1. Развитие координационных способностей в баскетболе.
2. Методика обучения координационным способностям футболистов.
3. Развитие и совершенствование статокINETической устойчивости.
4. Тесты, определяющие развитие координационных способностей.
5. Средства развития координационных способностей.
6. Методы развития координационных способностей.
7. Факторы, определяющие развитие координационных способностей.
8. Критерии и методы оценки координационных способностей.
9. Физическая качество ловкость.
10. Методика совершенствования координационных способностей на примере вида спорта.